

Pastasalade (recept van Betty)

Ingrediënten:

Voor de pastasalade:

500 gram fusilli
1 komkommer
1 rode paprika
3 tomaten
1 klein blikje mais
2 rode uien
1 kipfilé

Saus:

2 volle eetlepels mayonaise
1 eetlepel vloeibare honing
1 volle theelepel mosterd

De fusilli gaat koken en meteen daarna afspoelen met koud water omdat hij anders nog doorgaat. Daarna de komkommer en paprika in dezelfde lengte snijden als de fusilli. (in smalle reepjes). De tomaten ontpitten en ook in smalle reepjes snijden.

Vervolgens de mais afspoelen en afgieten. De uien in dunne ringen snijden. De kipfilé in minustukjes snijden en bakken (niet te hard eventueel met een beetje water erbij laten garen) en laten afkoelen.

Alles goed mengen en de saus er door doen.

Smakelijk eten!